

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 88 «ЖАСМИН» г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МБДОУ № 88 «Жасмин» г. Грозного
от 19.08.2025 № 39



**РЕЖИМ ДНЯ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период)**

№ п/п	Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 9.30
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30 – 11.40	9.40 – 11.50	9.50 – 12.15	10.35 – 12.20	10.30 – 12.15
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.50 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.20 – 13.00	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
9	Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
10	Подготовка к поднику, подник (уплотненный)**	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45

11	Игра, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30
12	Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

* Общая длительность, включая перерывы

** Согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26) при 12-часовом пребывании возможны организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.